



REVISTA TRANSDISCIPLINAR

Uma oportunidade para o livre pensar

Vol. 28 – Ano 14 – Nº 28 – 2º semestre/2026

<http://revistatransdisciplinar.com.br>

-

ISSN 2317-8612

www.artezen.org

1 – ENTREVISTA COM O DR. MANUEL ALMENDRO

<https://www.lavanguardia.com/>

“Acepta la vida”



**Manuel Almendro, psicólogo, estudioso de chamanismos mesoamericanos:
“Una ayahuasca mal tomada puede causar daño psicológico”**

Tengo 72 años. Nací en La Zarga (Extremadura) y vivo en Barcelona. Soy psicólogo, inicié en los 80 la psicología transpersonal. Estoy enamorado. Tengo una hija, Blanca (33). ¿Política? Crítico. ¿Creencias? La transfiguración, que es un salto de materia a luz. (Foto: Miquel Muñoz / Shooting)



Víctor-M. Amela

17/03/2026 00:05

De la muerte y el morir

La raíz de *loco* y de *locuaz* coinciden: el loco parlotea. Estamos locos: parloteamos en público (móvil) sin interlocutor visible. Fue locura, y ya no. ¿Y si normalizamos locuras hoy aún estigmatizadas? Y nos relajamos. Hubo brujas porque creímos que había brujas. Dejó de haberlas al dejar de creer en ellas. ¿Hay locos porque creemos que los hay? ¿Hacemos que otro crea estar loco? Quizá. Son reflexiones que me suscita —en voz baja— Manuel Almendro, veterano y pionero psicólogo transpersonal, que reedita su obra *El laberinto de la ayahuasca* (Kairós), nueva edición revisada de sus *Investigaciones sobre el chamanismo y las medicinas indígenas*. Participó en el XVIII congreso “De la muerte y el morir” (Fundación Metta) y lidera el grupo Oxígeme, su proyecto holonómico.

¿Cuándo entró en lo indígena?

Hace ya casi medio siglo, cuándo yo tenía solo 24 años.

Desde niño me sentí atraído por su misterio. Ahorré un dinero y volé a México. Y traté a un maestro indígena.

¿Cómo entró en ese mundo?

¿Quién era?

Don Patricio, de la sierra mazateca. Y fue mi maestro durante 27 años. Siempre volví a él, hasta su fallecimiento.

¿Qué aprendió de don Patricio?

Algo muy poderoso que me confirmaron luego los ashaninka, una etnia amazónica con la que conviví.

¿A saber?

Que la auténtica evolución pasa por un misterio: la transfiguración.

¿Transfiguración?

Son conceptos y saberes manejados allí hace 2.500 años, no un delirio pasajero.

Escucharé con respeto.

Hablan de “tierra pura”, de “tierra prometida”: es decir, de un estado de conciencia plena o iluminación suprema.

¿Y en qué consiste?

La mente queda detenida y aflora la conciencia del ser. Vives el paso de materia a luz. Y así vences a la muerte.

Pues don Patricio... murió, ¿no?

“Yo ya he estado adonde voy”, me reveló. Sigue enseñándome, sigue y sigue...

¿Y cómo evoluciona la materia a luz?

Mencionan “cuerpos de luz” y “vapor”: ven a maestros ya traspasados... Mire, yo era anarquista, materialista y ateo. Y hoy... entiendo que la intuición es un estadio superior. Somos materia luminosa. ¡Cooperemos con la luz!

¿Cómo?

Volví de América a Occidente para eso: alenté aquí una psicología transpersonal.

¿Qué dice la psicología transpersonal?

Que cada contrariedad es un estímulo. Que cada enfermedad no es degradante o terminal, sino curativa. Y que el fármaco se limita a silenciar el síntoma.

La locura... ¿lo cura?

La locura lo cura, ¡eso es!: todo estado no ordinario de conciencia es un maestro.

Cuesta creer que la locura enseñe nada.

Le cuesta a tu mente racional. ¿No cuesta entender $E = mc^2$? La materia equivale a su transfiguración en energía.

¿Y qué más aprendió entre indígenas?

Con chamanes aprendí el viaje de la humanidad: arranca con lo que tu madre te transmite, cruza los arquetipos de Jung...

¿Y qué ha entendido como terapeuta?

Que heredas patrones y traumas. Hay nudos que resolver con tus ancestros. Tu mente puede conspirar contra ti como el cuerpo incuba dolencias autoinmunes.

¿Qué dicen de esto sus chamanes?

Que todo obstáculo es palanca. Cada problema es oportunidad de mejora. Y la enfermedad, camino de salud.

¿Qué herramientas emplea?

La respiración holotrópica, enseñada por Stanislav Grof. Resulta menos problemática que el uso de ayahuasca.

¿Qué pasa con la ayahuasca?

Es un brebaje a base de la infusión de dos lianas amazónicas cuya ingesta guiada por chamanes expertos propicia una alteración de conciencia asociada a cualidades terapéuticas.

Pero ¿su uso puede ser problemático?

Al ponerse de moda, muchos europeos viajan al Amazonas y se ponen en manos de indocumentados sin escrúpulos.

¿Y es peligroso eso?

Lo es para un occidental meterse en un ritual de ingesta de ayahuasca sin garantías, mal gestionado: le hará más daño que bien. Puede causarle un trauma psicológico que necesitará terapia ulterior.

¿Ha conocido casos?

Sí, por desgracia. Prevenga a sus lectores que puedan verse tentados de probarlo.

Cuidado, lectores.

Bajo todos los miedos late un gran miedo: enloquecer. Como terapeuta transpersonal, procuro minimizar ese miedo.

Es decir, ¿no patologizar nuestras pequeñas locuras?

Se trata de concienciarse de no buscar nunca perjudicar a nadie, ni lejano ni cercano, incluido a uno mismo.

Está bien esa guía.

Los antiguos griegos hablaban de “curar el frenesí”. Y tenían una cura para eso: ¿sabe cuál era?

¿Cuál era?

Jardines, paseos, música de cítara, charla, belleza. No separaban lo material y lo inmaterial, cuerpo y psique, al revés que la Ilustración y el materialismo cartesiano, ¡que por fin hoy ya estamos rectificando!

¿Estamos sanando, pues?

Sanas si conectas en silencio con la conciencia que nos contiene, si aceptas que no es locura desapegarte del frenesí por el dinero, la fama y el sexo.

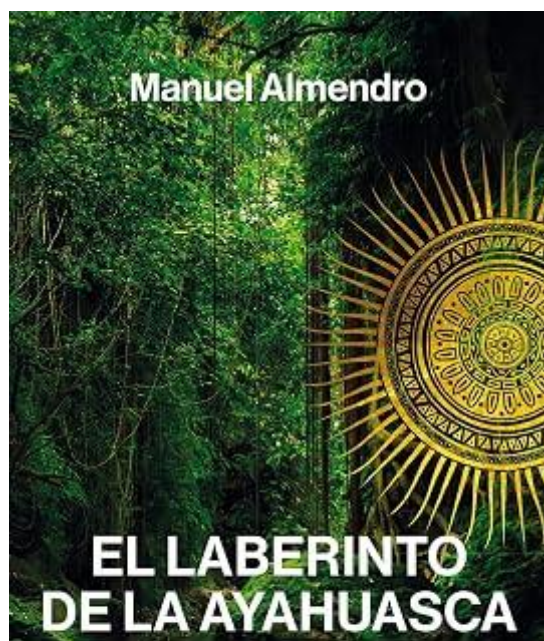
Víctor-M. Amela

Soy un barcelonés charnego, con genes forcallanos y alpujarreños. Soy periodista y escribo en La Vanguardia desde 1984. He publicado tres novelas y criado a dos hijos, Adrià (20) y Max (17). ¿Política? Un día mereceremos no tener...

Manuel Almendro

Doctor en Psicología. Psicólogo clínico. Miembro de la EFPA (European federation of psychology association) Psicólogo Europeo Especialista en Psicología y Psicoterapia (Certificado EuroPsy), Director de Oxígeme. Centro para una Psicología de la Consciencia. Tfs. y Cont. 34 679 10 86 14. Barcelona. Madrid. (España) N°Col. 4034Copc correo@oxigeme www.oxigeme.com

Dentre outras obras, apresentamos esta:



Investigaciones sobre el chamanismo
y las medicinas indígenas

Kairós

Editorial Kairós AS

Resenha Especializada

Una obra magna sobre las medicinas tradicionales indígenas. El autor es muy reconocido tanto en España como en Latinoamérica. El texto resalta el potencial destructivo de la toma banal de la ayahuasca.

Sobre o Autor

Manuel Almendro es doctor en Psicología y miembro de la European Federation of Psychology Association. Dirige el centro Oxígeme. Conferenciante y autor de varios libros y artículos, ha publicado Psicología y psicoterapia transpersonal, Chamanismo, La consciencia transpersonal y Qué es la curación.

(Do site <https://www.amazon.com.br/>)