



# Revista Transdisciplinar

Uma oportunidade para o livre pensar

Vol. 20 - Ano 10 - Nº 20 – 2º semestre/2022 ISSN 2317-8612

<http://revistatransdisciplinar.com.br/> - [www.artezen.org](http://www.artezen.org)

## 5 – TUDO PASSA

Lucymeire Ferraz\*

Tem vezes que o dia entra pela minha janela  
e vem descansar como um fardo bem nas minhas costas.

O esforço para erguer meu corpo me traz um cansaço  
que extingue o repouso da noite  
e coloca em seu lugar uns 10 anos transcorridos nas últimas 8 horas.

Como pode, se os passarinhos estão lá, do mesmo jeito  
com seu canto excitado pelo raiar do dia,  
o sol entra e me acaricia a pele como faz todo dia...  
está tudo aí.

Tudo lindo, posso ouvir o mar e sentir a brisa.  
E eu com essa sensação de que o inverno acaba de chegar  
e escurece tudo dentro de mim.

Mas mesmo assim me levanto, olho em torno em preto e branco.  
Torço pro dia passar logo e que tudo se transforme em primavera...  
Choro, me encolho, me recolho.

E o dia passa.  
E o outro chega.  
E a primavera vem.

E o sol entra de novo por minha janela,  
agora como mãos carinhosas se estendendo  
e me chamando pra vida.  
Me fazendo cócegas, rir sem motivo.

Tudo é transitório.  
Tudo passa.  
Que bom.

\***Lucymeire Ferraz** – Escritora, administradora, ceramista das horas vagas, arteterapeuta junguiana, mãe, companheira, avó, mulher. Sou baiana, de Ibotirama e moro em Camaçari-BA e em Ellenberg, na Alemanha, quando fico perto de meus filhos e neto. Participei de coletâneas junto ao Movimento Nacional Elos Literários e Literatura e Amizade. Em 2020 lancei meu primeiro livro *um canto dentro de mim*, fruto de um mergulho no autoconhecimento. Em 2021 fiz uma incursão no lindo universo infantil com *Coisa de Menino Esticado* em homenagem aos corações que nunca envelhecem. Os dois livros estão à venda nas principais plataformas digitais e no blog da autora. INSTAGRAM: luferrazulmer BLOG: [www.lucymeireferraz.com.br](http://www.lucymeireferraz.com.br)