



Revista Transdisciplinar

Uma oportunidade para o Livre Pensar

Vol. 17 - Ano 9 - Nº 17 – 1º semestre/2021
<http://revistatransdisciplinar.com.br/>

ISSN 2317-8612
www.artezen.org

5 – ENFIM...

Márcia Cristina Barros*



Mais um relacionamento
 Se desfez na quarentena.
 Foi tanto distanciamento
 Que a vida mudou de cena
 Talvez um pouco de medo
 Certa preguiça, um cansaço
 Razões pra guardar segredo
 A falta do beijo, do abraço...
 Mas nada a se lamentar
 Nem mesmo dizer "que pena!"
 Melhor é acreditar
 Que "tudo vale a pena"
 Tal citou o português
 "Se a alma não é pequena"

E a escolha que se fez
 Será sempre serena
 Guardando fotos e fatos
 E mais do que retratos
 Fica o grande aprendizado
 Que nos faz assim contente
 Por conhecer mais da gente
 Saber-se resiliente
 Experiente e capaz
 De encontrar a própria paz
 Por que o outro é espelho
 E mesmo sem dar conselho
 Nos ajuda a enxergar
 A beleza de se autoamar!

Amando-se, 12.12.2020

* **Márcia Cristina Barros** – 59 anos, baiana, soteropolitana. Jornalista e Arte Educadora graduada pela Universidade Federal da Bahia - UFBA; Especialista em Arteterapia pela Universidade Católica de Salvador - UCSAL e atualmente Mestranda em Educação de Jovens e Adultos pela Universidade do Estado da Bahia - UNEB (MPEJA). Tendo desenvolvido trabalhos na Europa, atualmente exerce atividades de Arte Educadora na Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais - APAE (Calçada) e atende como Arteterapeuta em consultório particular (presencial/virtual). (71) 99271-0373 (71) 99982-8302. marciacsbarros@gmail.com FACEBOOK: Márcia Cristina Silva Barros INSTAGRAM: [marciabarrosmarciana](https://www.instagram.com/marciabarrosmarciana)