



Revista Transdisciplinar

Uma oportunidade para o Livre Pensar

Vol. 12 - Ano 6 - Nº 12 - Julho / 2018

<http://revistatransdisciplinar.com.br/>

ISSN 2317-8612

www.artezen.org

9 – A ARTE DE MORRER EM PAZ

Marcus Arruda*

Como derradeiro
ato de desapego,
que torna o ser totalmente leve
preparando o Grande Voo
para a Luz,
a Morte reluz.

Todas as vezes
em que declarei amor
nesta existência terrena,
estive cultivando
a União suprema.

Gratidão por viver
e depois morrer
livre e feliz
como o Condor!

Quando a Pomba
Pousa no meu ombro,
Eu vivo o calor
Da Presença,
E descubro de novo
Que posso fazer da Morte,
com ou sem dor,
Um ato de Renascença,
Um gesto supremo de Amor.

Rio, 09.05.2015

* **Marcus Arruda** – Economista, educador, associado ao Instituto PACS, Rio de Janeiro e ao Instituto Transnacional, Amsterdam. Facilitador do módulo de Economia Solidária na Unipaz – Universidade Internacional da Paz - e do Programa Educação Gaia. Membro associado da Rede Solidarius, do CIT - Colégio Internacional dos Terapeutas, do Ashram-Ecovila Integral Fazenda Plenitude, Vassouras, Rio de Janeiro e da Rede Global Diálogos em Humanidade. Colaborador da Rede Jubileu Sul, do Grupo Novos Paradigmas e da Rede Nación Pachamama. marcospsarruda@gmail.com www.pacs.org.br www.tni.org